



II SEMINÁRIO BELONG

17 MAIO | 9H-18H IST - TAGUS PARK - OEIRAS

**APROFUNDAR E DESENVOLVER OS
DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL DA MULHER**



8.30 **ACREDITAÇÃO**

9.20 **SESSÃO DE ABERTURA**

ROSÁRIO CARMONA E COSTA | Fundadora e Diretora Clínica do Instituto Belong

9.30 **CONFERÊNCIA INAUGURAL**

KÁTIA ALMEIDA | Psicóloga Clínica e CEO & Founder PRESSLEY RIDGE

Moderação: Filipa Pancada Fonseca | Psicóloga Clínica e Diretora do Instituto Belong

10.10 **NUTRIÇÃO E COMPORTAMENTO ALIMENTAR - DA ADOLESCÊNCIA À IDADE ADULTA**

FILIPA MENANO DE ALMEIDA - Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | INÊS NEVES CALDAS - Psiquiatra e Psicoterapeuta | MARIA NOVAIS DE FONSECA - Nutricionista

Moderação: Mariana Belmar da Costa | Psicóloga Clínica

10.40 **A CONSTRUÇÃO DA PERSONALIDADE NA ADOLESCENTE**

RITA CASTANHEIRA ALVES | Psicóloga e Fundadora da "Psicóloga dos Miúdos"

Moderação: Inês Cabral da Fonseca | Psicóloga Clínica

11.30 **A MULHER E A CONCILIAÇÃO DOS SEUS DIFERENTES PAPÉIS: DESAFIOS E OPORTUNIDADES**

NUNO MENDES DUARTE | Psicólogo Clínico e Diretor da Oficina de Psicologia

Moderação: Cláudia Chasqueira | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

12.10 **AMOR E SEXUALIDADE NO TEMPO DO ENVELHECIMENTO**

ANA GOMES | Psicóloga Clínica e Presidente da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar

Moderação: Joana Garcia da Fonseca | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta familiar e de casal

14.00 **PERTURBAÇÕES DO HUMOR NA MULHER ADULTA**

JÚLIA VINHAS | Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Fundadora e Diretora Clínica Mentis Inquietas

Moderação: Rosário Carmona e Costa | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

14.30 **A MULHER E O CORPO**

MARIA GORETTI COELHO - Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | ANA BEATRIZ DEGUES - Bailarina e Professora de Dança

Moderação: Joana Garcia da Fonseca | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta familiar e de casal

15.15 **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO**

LUÍS MARQUES | Psicólogo Clínico e Diretor da Clínica Psikontaktó

Moderação: Joana Raposo | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta



II SEMINÁRIO BELONG

17 MAIO | 9H-18H IST - TAGUS PARK - OEIRAS

APROFUNDAR E DESENVOLVER OS
DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL DA MULHER



SESSÕES PARALELAS

SALA 1 Moderação: Filipa Pancada Fonseca | Psicóloga Clínica e Diretora do Instituto Belong

16.00 OS COMPORTAMENTOS AUTOLESIVOS DA MULHER - DIOGO GUERREIRO | Médico Psiquiatra

17.00 O TRAUMA NA MULHER - ANA SANTOS | Psicóloga Clínica, Hospital Fernando da Fonseca

SALA 2 Moderação: Mariana Belmar da Costa | Psicóloga Clínica

16.00 PUBERDADE E SEXUALIDADE - VÂNIA BELIZ | Psicóloga e Sexóloga

17.00 GRAVIDEZ, MATERNIDADE E OS DESAFIOS DE AJUSTAMENTO A NOVOS PAPÉIS

RUI MARTINS - Psicólogo Clínico, CaDin

SALA 3 Moderação: Joana Raposo e Cláudia Chasqueira | Psicólogas Clínicas e Psicoterapeutas

16.00 PHDA NO FEMININO - SARA LIMA DE CASTRO | Psiquiatra de Adultos, CUF

17.00 AUTISMO NO FEMININO - PEDRO RODRIGUES | Psicólogo Clínico, PiN

COMISSÃO CIENTÍFICA

CLÁUDIA CHASQUEIRA | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | OPP nº 1092

FILIPA PANCADA FONSECA | Psicóloga Clínica e Diretora do Instituto Belong | OPP nº 939

INÊS BRAVO FONSECA | Psicóloga Clínica | OPP nº 26342

JOANA GARCIA FONSECA | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta familiar e de casal | OPP nº 6575

JOANA RAPOSO | Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta | OPP nº 10981

MARIANA BELMAR DA COSTA | Psicóloga Clínica | OPP nº 19112

RITA MARQUES | Psicóloga Clínica | OPP nº 27766

ROSÁRIO CARMONA E COSTA | Psicóloga Clínica, Fundadora e Diretora Clínica do Instituto Belong | OPP nº 14759